



**NANODEGREE INTERNACIONAL**  
**WHOLE-PERSON**  
**HEALTH**  
**(SAÚDE INTEGRAL)**

ecossistema  
ânima





# NANODEGREE INTERNACIONAL

## O que  ?

  uma experiência extracurricular, com certifica o internacional, em que não há necessidade de mobilidade para o exterior. O programa acontece totalmente online pela plataforma da institui o de ensino estrangeira.

Benefícios de participar de um Nanodegree Internacional:

- Comunica o em outro idioma;
- Contato com culturas diferentes;
- Networking internacional;
- Experiência internacional comprovada por meio de certificado.





# WHOLE-PERSON HEALTH (SAÚDE INTEGRAL)

O Nanodegree Internacional Whole-Person Health, lecionado 100% em inglês, tem a finalidade de ensinar maneiras para cuidar da saúde física, mental, emocional, e espiritual a partir de ferramentas desenvolvidas pelos renomados profissionais do Institute for Integrative Nutrition (IIN). O IIN é reconhecido internacionalmente por seus programas voltados a Saúde e Nutrição.

Esse curso conta com aproximadamente 10 horas de conteúdo, divididos em 6 módulos. Os materiais de estudos são compostos por vídeos-aulas, tarefas de aprendizagem, dicas de coaching, ferramentas interativas e arquivos disponibilizados pela plataforma. O participante tem total flexibilidade para realizar os módulos no seu próprio ritmo.



ecossistema  
ănima

# módulos



1

Bem-vindo ao Whole-Person Health (Saúde Integral);

2

Saúde Física: Alimentar-se com Nutrição, Sono e Descanso;

\*Todos os módulos serão ministrados 100% em inglês.

# 3

Saúde Mental: Gerencie o Estresse e Construa Resiliência;

# 4

Saúde Emocional: Conecte-se com suas Emoções e Cultive Relacionamentos Significativos;

# 5

Saúde Espiritual: Honre Seu Eu Único e Siga em Frente com um Propósito Maior;

# 6

Capacite-se em Sua Jornada Contínua de Whole-Person Health.





ecossistema  
ânima

## PÚBLICO-ALVO

Aberto para todos os estudantes, egressos, docentes e colaboradores do Ecossistema Ânima, que tenham interesse em aprofundar o seu conhecimento em Saúde Integral. É necessário proficiência no idioma inglês para ler, ouvir, e acompanhar os módulos online.



# INSCRIÇÕES & INVESTIMENTO

Comunidade Externa: USD 349,00\*.

Comunidade Ânima (estudantes, egressos, docentes e colaboradores): USD 139,00\*.

\*Valores em dólares. Cotação de acordo com o dia e forma de pagamento.

Para saber mais, acesse o site do IIN e embarque nessa viagem rumo a qualidade de vida:

[CLIQUE E INSCREVA-SE\\*](#)

Código de desconto: anima139

\*Caso não consiga acessar o link acima, copie e cole o endereço no navegador:  
<https://www.integrativenutrition.com/specialtycourses/wholepersonhealth>



